

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Туктамисова А.А./

Меню для организации питания детей
МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский
16.01.25 4 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г

		Выход	Калории.
Завтрак	Омлет натуральный	150/170	144/163
	Бутерброд с маслом	23/25	74/81
	Какао с молоком	160/180	77/96
2 завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Салат из свежих огурцов	30	13,5
	Борщ с фасолью	180	270
	Жаркое по домашнему	130/150	199/230
	Кисель	160/200	12/15
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55
	Хлеб пшеничный	18/24	42/65
Полдник	Булочка домашняя	50/60	106/247
	Чай с лимоном	180/200	72/80
Ужин	Сырники со сгущёнкой	130/150	314/362
	Чай с сахаром	150/180	26/31

Шеф-повар Ту /Турбина Ю.Ш