



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
/Туктамисова А.А./

**Меню для организации питания детей с 3-х до 7-ми лет
МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский
23.06.25 1 день 2 недели весна-лето 2025 г**

		Выход	Калории
Завтрак	Каша пшённая молочная	195	253
	Бутерброд с маслом	25	81
	Чай с сахаром	180	31
2 завтрак	Сок	100	70
Обед	Салат из сол.огур	30	26,66
	Суп из овощей	200	241
	Плов из птицы	150	194
	Компот из с\ф	200	45
	Хлеб йодирован.	28	55
	Хлеб пшеничный	24	65
Полдник	Печенье	50	270
	Кисель	200	15
Ужин	Омлет натуральный	170	163
	Чай с сахаром	180	31
	Хлеб пшеничный	20	65

Шеф-повар Ту /Турбина Ю.Ш