

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Туктамисова А.А./

Меню для организации питания детей
 МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский
 27.01.25 1 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г

		Выход	Калории
Завтрак	Каша пшённая молочная	150/195	195/254
	Бутерброд с маслом	23/25	74/81
	Чай с сахаром	150/180	26/31
2 завтрак	Сок	100	70
Обед	Салат из солёных огурцов	30	17
	Суп из овощей	180/200	217/241
	Плов из птицы	110/150	142/194
	Компот из с\ф	150/200	84,75/113
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55
	Хлеб пшеничный	18/24	42/65
Полдник	Печенье	30/50	147/270
	Кисель	160/200	12/15
Ужин	Омлет натуральный	150/170	144/163
	Чай с сахаром	150/180	26/31
	Хлеб пшеничный	19/20	42/65

Шеф-повар Ю /Турбина Ю.Ш