

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Туктамисова А.А./

Меню для организации питания детей

МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский

28.01.25 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г

		Выход	Калории.
Завтрак	Запеканка из творога со сгущ	140/180	211/286
	Кофе с молоком	150/180	80/96
	Бутерброд с сыром	20/33	36/59
2 завтрак	Банан	100	96
Обед	Салат из свеклы	30/50	28/46
	Суп с вермишелью	150/180	100/180
	Рагу из овощей	110/130	156/169
	Котлета мясная	60/70	109/127
	Компот из св.яблок	150/180	59/71
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55
	Хлеб пшеничный	18/24	42/65
Полдник	Булочка ванильная	50/60	150/180
	Молоко кипячён.	180/190	96/102
Ужин	Суп молочный с крупой (греча)	150/180	196/235
	Чай с сахаром	150/180	26/31
	Хлеб пшеничный	19/20	42/65

Шеф-повар

Ю.Ш.

/Турбина Ю.Ш