

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Туктамисова А.А./

Меню для организации питания детей

МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский

29.01.25.24 3 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г

		Выход	Калории.
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	120/160
	Чай с молоком	180	83,36
	Бутерброд с повид.	28/30	56/60
2 завтрак	Сок	100	70
Обед	Салат из свежих огурцов	30	13,5
	Суп гороховый	150/180	52/63
	Картофельн. пюре	110/130	82/96
	Тефтели рыбные	60/70	78/91
	Компот из с\ф	150/200	84,75/113
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55
	Гренки из пшен. хлеба	20/25	50/63
Полдник	Манник	40/70	92/161
	Снежок	100/130	91/103
Ужин	Макароны отварные с яйцом	110/130 15	157/186
	Кисель	160/200	12/15

Шеф-повар                      /Турбина Ю.Ш