

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/ Туктамисова А.А./

Меню для организации питания детей

МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский

31.01.25 5 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г

		Выход	Калории.	
Завтрак	Каша рисовая мол.	150/195	140/182	
	Бутерброд с повид.	28/30	56/60	
	Чай с сахаром	150/180	26/31	
2 завтрак	Сок	100	70	
Обед	Салат картофельн с горошком	30/50	29,8/49,8	
	Суп «Шахтёрский»	150/180	157/188	
	Капуста тушёная	110/130	52/62	
	Шницель рыбный	60/70		
	Компот из с\ф	150/200	84,75/113	
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55	
	Хлеб пшеничный	18/24	42/65	
	Полдник	Вафли	25/40	96/153
		Молоко кипячён.	180/190	96/102
Ужин	Макароны отварные с сыром	110/130	146/173	
	Чай с лимоном	180/200	72/80	

Шеф-повар Турбина Ю.Ш