


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

 / Туктамисова А.А./

**Меню для организации питания детей
МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский
17.10.24 4 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г**

		Выход	Калории.
Завтрак	Омлет натуральный	150/170	144/163
	Бутерброд с маслом	23/25	74/81
	Какао с молоком	160/180	77/96
2 завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Салат из свежих огурцов	30	13,5
	Борщ с фасолью	180	270
	Жаркое по домашнему	130/150	199/230
	Кисель	160/200	12/15
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55
	Хлеб пшеничный	18/24	42/65
Полдник	Булочка домашняя	50/60	106/247
	Чай с лимоном	180/200	72/80
Ужин	Сырники со сгущёнкой	130/150	314/362
	Чай с сахаром	150/180	26/31

Шеф-повар  /Турбина Ю.Ш

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

 / Туктамисова А.А./

Меню для организации питания детей

МБДОУ д/с «Звёздочка» п. Первомайский

18.10.24 5 день 2 недели осень-зима 2024-2025 г

		Выход	Калории.	
Завтрак	Каша рисовая мол.	150/195	140/182	
	Бутерброд с повид.	28/30	56/60	
	Чай с сахаром	150/180	26/31	
2 завтрак	Сок	100	70	
Обед	Салат картофельн с горошком	30/50	29,8/49,8	
	Суп «Шахтёрский»	150/180	157/188	
	Капуста тушёная	110/130	52/62	
	Шницель рыбный	60/70		
	Компот из с\ф	150/200	84,75/113	
	Хлеб йодирован.	19/28	44/55	
	Хлеб пшеничный	18/24	42/65	
	Полдник	Вафли	25/40	96/153
		Молоко кипячён.	180/190	96/102
Ужин	Макароны отварные с сыром	110/130	146/173	
	Чай с лимоном	180/200	72/80	

Шеф-повар  /Турбина Ю.И